

Support and Training for an Excellent Energy Efficiency Performance (STEEEP - Accompagnement et formation pour une excellente performance en efficacité énergétique) est un projet européen d'une durée de 3 ans qui aide les petites et moyennes entreprises (PME) de divers secteurs d'activité à réduire leur consommation énergétique et à améliorer leur efficacité. Environ 600 entreprises de 10 pays différents ont déjà décidé de réduire leurs coûts énergétiques en mettant en œuvre une stratégie de management de l'énergie. Faites-vous aussi des économies d'énergie.

Retrouvez-nous sur www.steep.eu

Retrouvez-nous sur 

Contact STEEEP France
Jan-Erik Starlander



46 avenue de la grande armée - CS 50071
75858 Paris cedex 17 - France
je.starlander@ccifrance.fr
Tel.: +33(0)140693905

et piloté par

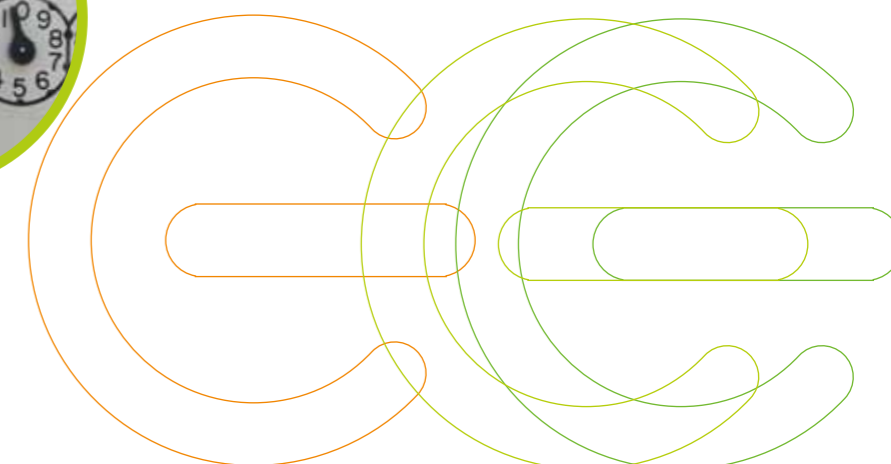
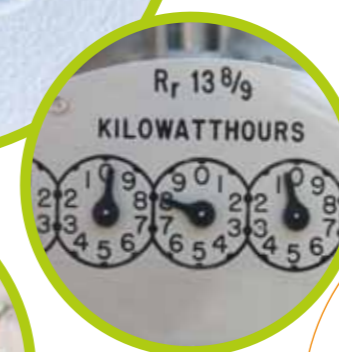


steep

Support & Training for an Excellent
Energy Efficiency Performance

10 conseils pour réduire votre consommation d'énergie

Commencez dès maintenant !



© octobre 2014 Imprimé sur papier 100% recyclé



Cofinancé par le programme Énergie
intelligente-Europe de l'Union européenne

et piloté par



Maîtrisez vos coûts énergétiques. Améliorer votre efficacité énergétique, c'est améliorer votre compétitivité. Cela permet aussi de réduire l'empreinte environnementale de votre entreprise et de la rendre plus durable, ce qui est aussi bon pour votre image. Découvrez quelques mesures simples, à faible coût et très efficaces que votre entreprise peut mettre en œuvre pour économiser de l'énergie.

10 conseils pour réduire votre consommation d'énergie



Support & Training for an Excellent
Energy Efficiency Performance

1

Eteignez la lumière !

Eclairez uniquement les endroits qui en ont besoin quand ils en ont besoin et réduisez le niveau d'éclairage au minimum requis. Eteignez les lumières quand elles ne sont pas nécessaires : dans les zones inoccupées, la nuit, le weekend. Utilisez des prises multiples avec interrupteur pour éteindre plusieurs équipements en une seule fois. Installez des détecteurs de mouvement dans les parties communes et dans les zones peu fréquentées.

2

Laissez la lumière naturelle éclairer votre journée de travail

Utilisez la lumière naturelle autant que possible et choisissez des couleurs claires pour vos murs. Nettoyez vos fenêtres pour laisser le soleil pénétrer. Nettoyez vos lampes au moins une fois par an et choisissez des ampoules à économie d'énergie, telles que des ampoules fluocompactes ou des LED. Elles durent plus longtemps que des ampoules à incandescence et consomment moins d'énergie.

3

Débranchez vos équipements bureautiques

Imprimantes, ordinateurs (écrans également), copieurs, fax – débranchez les quand ils ne sont pas utilisés, particulièrement la nuit et les weekends. « Un photocopieur laissé allumé la nuit consommé l'énergie nécessaire pour faire 1500 photocopies » (1). Réglez votre économiseur d'écran en noir. Activez les modes économie d'énergie sur vos équipements bureautiques.

4

Réglez les thermostats

Baissez la température de vos locaux d'un degré et à l'inverse augmenter d'un degré de votre climatiseur l'été. Cela se traduira par des économies d'énergie d'environ 6%. Coupez votre climatiseur et votre chauffage pendant les périodes d'inactivité totale et dans les zones inoccupées. Réglez votre chauffe-eau sur 55° C au lieu de 60° C. Fermez les portes et les fenêtres lorsque le chauffage ou la climatisation fonctionnent.

5

Passez à une réfrigération plus intelligente

Ajuster le point de consigne de la température et assurez-vous que les portes des zones réfrigérées sont fermées, et que les joints de porte sont étanches que le système de réfrigération fonctionne. Evitez de placer des équipements réfrigérants dans des zones chaudes ou à proximité d'équipements chauffants. Laissez circuler l'air librement autour et au-dessus des équipements réfrigérants afin d'assurer une bonne ventilation.

6

Entretenez régulièrement vos équipements

Nettoyez ou remplacez régulièrement les filtres de votre chauffage, ventilation et climatisation (CVC), (une fois par mois si votre entreprise est située dans une zone industrielle à l'air particulièrement pollué). Des filtres encrassés entraînent une surconsommation de ces équipements. Des filtres propres améliorent leur performance et donc vos conditions de travail.

7

Optimisez votre système d'air comprimé

Assurez-vous que votre système d'air comprimé ne fonctionne que lorsque vous en avez besoin, et qu'il est réglé sur la pression minimale nécessaire. Réduire la pression de 0,5 bar se traduit par une réduction de 3,5% de la consommation d'énergie. Déconnectez les sections du système d'air comprimé qui ne sont plus utilisées. Détectez la présence de fuites éventuelles.

8

Soyez efficace dès le départ

Incluez des critères d'efficacité énergétique dans votre choix de nouveaux équipements. Optez pour des équipements à haut rendement et pour des technologies à très basse consommation d'énergie (chaudières, ampoules, etc.) – l'étiquette énergétique européenne vous aide à choisir les produits qui permettent d'économie de l'énergie et de l'argent.

9

Suivez votre consommation d'énergie

Relevez vos compteurs et suivez votre consommation d'énergie. Analysez vos statistiques énergétiques pour évaluer l'efficacité de vos efforts en matière d'économie d'énergie. Pour y parvenir plus facilement, envisagez d'installer des compteurs intelligents.

10

Comparez les offres

Choisissez le contrat et le type d'énergie les plus adaptés à vos besoins, et envisagez de souscrire une offre intégrant des énergies renouvelables. Un « contrat de performance énergétique » peut vous aider à financer et mettre en œuvre des investissements plus ambitieux en matière d'efficacité énergétique.